



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

GÜ-WE Schnecken

□□□: 9:30:41

□□: 310

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 5 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□:

□□□□□: 4(of 13)

Männerstaffel

□□□□□□□: 8:27:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:32:53	5:21	2	11:39	2	11:39	50.88	4:32:53	5:21	4	11:39	21	
Fröttstädt	49.12	4:57:48	6:03	5	51:05	8	51:05	100.00	9:30:41	5:42	4	1:02:44	5	1:02:44