



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

M & H Rennsteigteam

□□□: 9:42:34

□□: 320

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 7 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□:

□□□□□: 6(of 13)

Männerstaffel

□□□□□□□: 8:27:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 50.88 | 5:00:22 | 5:54 | 8 | 39:08 | 14 | 39:08 | 50.88 | 5:00:22 | 5:54 | 6 | 39:08 | 19 | 10:56 |
| Fröttstädt | 49.12 | 4:42:12 | 5:44 | 4 | 35:29 | 5 | 35:29 | 100.00 | 9:42:34 | 5:49 | 6 | 1:14:37 | 7 | 1:14:37 |