



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

ALPINE-RUNNERS

□□: 304

□□: 100.00 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 9:47:03

□□: 10.22 km/h
□□□□: 5:52 min/km

□□□□□: 8 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 9:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:55:37	5:48	5	7:39	11	34:23	50.88	4:55:37	5:48	2	2:01	18	6:11
Fröttstädt	49.12	4:51:26	5:55	2	44:40	6	44:43	100.00	9:47:03	5:52	2	46:41	8	1:19:06