



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Überholen ohne einzuholen 2er Brigade: 9:47:17

□□: 315

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 9 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:00:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 50.88 | 4:47:58 | 5:39 | 1 | - | 4 | 26:44 | 50.88 | 4:47:58 | 5:39 | 3 | - | 17 | |
| Fröttstädt | 49.12 | 4:59:19 | 6:05 | 5 | 52:33 | 11 | 52:36 | 100.00 | 9:47:17 | 5:52 | 3 | 46:55 | 9 | 1:19:20 |