



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Überholen ohne einzuholen 2er Brigade: 9:47:17

□□: 315

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 9 (of 24)

□□□□□□: 8:27:57

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:47:58	5:39	1	-	4	26:44	50.88	4:47:58	5:39	3	-	17	
Fröttstädt	49.12	4:59:19	6:05	5	52:33	11	52:36	100.00	9:47:17	5:52	3	46:55	9	1:19:20