



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

□□□□

Lock, Heidi

□□□: 1:40:58

□□: SV Kali Unterbreizbach

□□: 5.94 km/h

□□: 60

□□: 10.92 km

□□□□□□: 455

□□□□: 16.83

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 115 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:18	00:49	00:49
□□	10.9	5.9	11:10	01:40	00:51