



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

□□□□

Rothlauf, Manuela

□□□: 1:46:15

□□: Ort: Friemar

□□: 5.65 km/h

□□: 70

□□: 10.92 km

□□□□□□: 455

□□□□: 16.83

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 110 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:21	00:51	00:51
□□	10.9	5.9	11:15	01:46	00:54