



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

□□□□

Engel, Dieter

□□□: 1:48:44

□□: Ort: Suhl

□□: 5.52 km/h

□□: 73

□□□□□□: 455

□□: 10.92 km

□□□□: 16.83

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 107 □

□□□□

| □□□                      | km □□□ | km □□ | □□    | □□□ □□ | □□ □□ |
|--------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□                       | 0      | 0     | 09:29 | 00:00  | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1    | 5.1   | 10:24 | 00:54  | 00:54 |
| □□                       | 10.9   | 5.9   | 11:18 | 01:48  | 00:53 |