



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

□□□□

**Bößwetter, Helga**

□□□: 1:58:41

□□: Ahörnchen

□□: 5.52 km/h

□□: 89

□□□□□□: 455

□□: 10.92 km

□□□□: 16.83

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 98 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:29	00:59	00:59
□□	10.9	5.9	11:27	01:58	00:58