



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

□□□□

Haseloff, Ingrid

□□□: 1:33:50

□□: BodyFit 2000

□□: 6.39 km/h

□□: 57

□□□□□□: 455

□□: 10.92 km

□□□□: 16.83

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 124 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:15	00:46	00:46
□□	10.9	5.9	11:03	01:33	00:47