



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

□□□□

Holland-Letz, Uschi

□□□: 1:59:36

□□: Walker Gruppe Schmalkalden

□□: 5.02 km/h

□□: 54

□□□□□□: 455

□□: 10.92 km

□□□□: 16.83

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 97 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:26	00:57	00:57
□□	10.9	5.9	11:28	01:59	01:01