



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

□□□□

Lange, Hannelore

□□□: 2:14:46

□□: Ort: Erfurt

□□: 4.86 km/h

□□: 78

□□□□□□: 455

□□: 10.92 km

□□□□: 16.83

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 86 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:34	01:05	01:05
□□	10.9	5.9	11:44	02:14	01:09