



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

□□□□

Lange, Gerd

□□□: 2:43:27

□□: Ort: Wendehausen

□□: 7.71 km/h

□□: 153

□□□□□□: 794

□□: 21.06 km

□□□□: 32.91

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 255 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:29	00:00	00:00
Talsperre	12.3	7.3	11:05	01:35	01:35
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:34	02:04	00:29
□□	21.1	5.3	12:12	02:43	00:38