



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Biwwelser Bube

□□□: 1:04:49

□□: 23.61 km/h

□□: 341

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 3 (of 12)

□□□□□/□□□: 3 (of 12)

□□□□□□: 1:02:15

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 1:02:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	8:56	3.36	2	0:32	2	0:32	0.50	8:56	3.36	3		3	
Rad	20.00	34:32	34.75	2	0:23	2	0:23	20.50	43:28	28.30	3		3	
Lauf	5.00	21:21	14.05	4	9:06	4	9:06	25.50	1:04:49	23.61	3	2:34	3	2:34