



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

From Dusk till Dawn

□□□: 1:11:22

□□: 21.02 km/h

□□: 348

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 5 (of 12)

□□□□□/□□□: 5 (of 12)

□□□□□□: 1:02:15

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:02:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	11:04	0.00	7	2:40	7	2:40	0.50	11:04	0.00	5	1:04	5	1:04
Rad	20.00	40:23	29.72	5	6:14	5	6:14	20.50	51:27	23.32	5	1:27	5	1:27
Lauf	5.00	19:55	15.06	3	7:40	3	7:40	25.50	1:11:22	21.02	5	9:07	5	9:07