



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Team Düster & Schnabel

□□□: 1:17:29

□□: 19.36 km/h

□□: 347

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 6 (of 12)

□□□□□/□□□: 6 (of 12)

□□□□□□: 1:02:15

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 1:02:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	8:24	0.00	1	-	1	-	0.50	8:24	0.00	6		6	
Rad	20.00	42:03	28.54	6	7:54	6	7:54	20.50	50:27	23.79	6	0:27	6	0:27
Lauf	5.00	27:02	11.10	10	14:47	10	14:47	25.50	1:17:29	19.36	6	15:14	6	15:14