



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Helwig´s Banäichen

□□□: 1:20:16

□□: 18.69 km/h

□□: 342

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 7 (of 12)

□□□□□/□□□: 7 (of 12)

□□□□□□: 1:02:15

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 1:02:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	10:55	0.00	6	2:31	6	2:31	0.50	10:55	0.00	7	0:55	7	0:55
Rad	20.00	46:33	25.78	10	12:24	10	12:24	20.50	57:28	20.88	7	7:28	7	7:28
Lauf	5.00	22:48	13.16	5	10:33	5	10:33	25.50	1:20:16	18.69	7	18:01	7	18:01