



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Skiclub Heppenheim

□□□: 1:21:12

□□: 18.47 km/h

□□: 339

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 8 (of 12)

□□□□□/□□□: 8 (of 12)

□□□□□□: 1:02:15

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 1:02:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	11:42	0.00	8	3:18	8	3:18	0.50	11:42	0.00	8	1:42	8	1:42
Rad	20.00	42:47	28.05	7	8:38	7	8:38	20.50	54:29	22.03	8	4:29	8	4:29
Lauf	5.00	26:43	11.23	9	14:28	9	14:28	25.50	1:21:12	18.47	8	18:57	8	18:57