



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Team Tornado

□□□: 1:27:01

□□: 17.24 km/h

□□: 340

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 9 (of 12)

□□□□□/□□□: 9 (of 12)

□□□□□□: 1:02:15

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 1:02:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	16:27	0.00	11	8:03	11	8:03	0.50	16:27	0.00	9	6:27	9	6:27
Rad	20.00	44:51	26.76	8	10:42	8	10:42	20.50	1:01:18	19.58	9	11:18	9	11:18
Lauf	5.00	25:43	11.67	7	13:28	7	13:28	25.50	1:27:01	17.24	9	24:46	9	24:46