



# 6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

L-NIZ-BLITZ-Heppenheim

□□□: 1:27:02

□□: 17.58 km/h

□□: 337

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 10 (of 12)

□□□□□/□□□: 10 (of 12)

□□□□□□: 1:02:15

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 1:02:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	11:50	2.54	9	3:26	9	3:26	0.50	11:50	2.54	10	1:50	10	1:50
Rad	20.00	49:15	24.37	11	15:06	11	15:06	20.50	1:01:05	20.14	10	11:05	10	11:05
Lauf	5.00	25:57	11.56	8	13:42	8	13:42	25.50	1:27:02	17.58	10	24:47	10	24:47