



Rohde, Ralf

Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Altersklasse: Senioren 2 (TM 45.49) (MS2A)

Platz in der Alterklasse: 39

Gesamtplatzierung: 188

Gesamtzeit: 01:25:06

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:10:06	0.00	0.50	00:10:06
Rad	20.00	00:44:17	27.10	20.50	00:54:23
Lauf	5.00	00:30:43	9.77	25.50	01:25:06