



Horster, Dirk

Zwingenberg

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 32

Gesamtplatzierung: 120

Gesamtzeit: 01:16:11

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:12:58	2.31	0.50	00:12:58
Rad	20.00	00:39:23	30.47	20.50	00:52:21
Lauf	5.00	00:23:50	12.59	25.50	01:16:11