



Wilfer, Markus-Werner

Schwimmclub Triathlon Heppenheim

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Alterklasse: 23

Gesamtplatzierung: 156

Gesamtzeit: 01:20:18

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:08:20	0.00	0.50	00:08:20
Rad	20.00	00:44:22	27.05	20.50	00:52:42
Lauf	5.00	00:27:36	10.87	25.50	01:20:18