



## Kissel, Ralf

---

Zwingenberg

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 33

Gesamtplatzierung: 124

Gesamtzeit: 01:16:36

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km    | Zeit     | km/h  | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50  | 00:09:14 | 0.00  | 0.50    | 00:09:14  |
| Rad       | 20.00 | 00:41:42 | 28.78 | 20.50   | 00:50:56  |
| Lauf      | 5.00  | 00:25:40 | 11.69 | 0.00    | 01:16:36  |