



Hoffmann, Norbert

BSG Röhms

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Altersklasse: 25

Gesamtplatzierung: 184

Gesamtzeit: 01:24:24

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:11:06	0.00	0.50	00:11:06
Rad	20.00	00:45:28	26.39	20.50	00:56:34
Lauf	5.00	00:27:50	10.78	25.50	01:24:24