



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hilbert, Werner

□□□: 1:18:32

□□: LT Karlstern

□□: 128

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 156 (of 322)

□□□□□/□: 137 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.50 | - | - | - | - | - | - |
| Rad | 20.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.50 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 1:18:32 | 3.82 | 16 | 57:08 | 225 | 59:09 | 25.50 | 1:18:32 | 19.10 | 10 | 16:06 | 137 | 20:59 |