



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

**Balß, Manfred**

□□□: 1:19:47

□□: Lautertal

□□: 124

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 179 (of 322)

□□□□□/□: 151 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 22(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	54:52	21.87	24	17:24	123	19:03	20.50	54:52	21.87	28	2:37	135	7:15
Lauf	5.00	24:55	12.04	14	5:32	73	5:32	25.50	1:19:47	18.80	22	22:14	151	22:14