



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Krayer, Reinhold

□□□: 1:19:48

□□: Mainz

□□: 141

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 180 (of 322)

□□□□□/□: 152 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 35(of 46)

□□□□□□□: 57:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:41	0.00	19	4:06	93	4:06	0.50	11:41	0.00	30	1:54	155	2:56
Rad	20.00	43:56	27.31	18	8:07	71	8:07	20.50	55:37	21.58	26	7:32	135	8:00
Lauf	5.00	24:11	12.41	13	3:35	58	4:48	25.50	1:19:48	18.80	35	22:07	152	22:15