



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Brassel, Iris

□□□: 1:21:24

□□: Heusenstamm

□□: 102

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 201 (of 322)

□□□□□/□: 36 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 1:16:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:12	0.00	4	0:48	7	2:27	0.50	10:12	0.00	14		53	
Rad	20.00	43:00	27.91	1	-	6	5:11	20.50	53:12	22.56	14		51	
Lauf	5.00	28:12	10.64	11	5:27	27	5:40	25.50	1:21:24	18.43	9	5:19	36	16:55