



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Wegner, Volker

□□□: 1:23:51

□□: LSV 07

□□: 130

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 224 (of 322)

□□□□□/□: 181 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 1:05:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:16	2.10	11	4:40	140	6:41	0.50	14:16	2.10	2	3:19	155	5:31
Rad	20.00	45:10	26.57	4	7:51	87	9:21	20.50	59:26	20.70	9	11:55	135	11:49
Lauf	5.00	24:25	12.29	6	2:17	63	5:02	25.50	1:23:51	18.25	13	18:35	181	26:18