



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schneider, Carmen

□□□: 1:24:29

□□: StartNet-Team DSW12 Darmstadt

□□: 122

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 232 (of 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 46 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 8(of 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:10:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	58:07	20.65	7	15:45	45	20:18	20.50	58:07	20.65	8	-	51	-
Lauf	5.00	26:22	11.38	4	2:42	17	3:50	25.50	1:24:29	17.75	8	14:02	46	20:00