



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Ehm, Horst

□□□: 1:26:14

□□: RSC 80 Reinheim

□□: 144

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 249 (of 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 196 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Senioren 7 (TM 70-74)

□□□□□□□: 1:26:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	59:29	20.17	2	4:34	132	23:40	20.50	59:29	20.17	1	-	135	11:52
Lauf	5.00	26:45	11.21	1	-	90	7:22	25.50	1:26:14	17.39	1	-	196	28:41