



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Ritter, Frank

□□□: 1:06:43

□□: TuS Niederkirchen

□□: 175

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 34 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 32 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 6(of 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|------|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.50 | - | - | - | - | - | - |
| Rad | 20.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.50 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 1:06:43 | 4.50 | 34 | 47:17 | 178 | 47:20 | 25.50 | 1:06:43 | 22.48 | 6 | 6:12 | 32 | 9:10 |