



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Brunn, Roland

□□□: 1:08:03

□□: KSV Reichelsheim

□□: 169

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 45 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 43 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 2(of 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:07	0.00	2	0:39	70	3:32	0.50	11:07	0.00	8	-	155	2:22
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	56:56	5.27	8	35:32	138	37:33	25.50	1:08:03	22.04	2	5:37	43	10:30