



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Krech, Knut

□□□: 1:10:06

□□: MTB-Bergstrasse

□□: 158

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 66 (of 322)

□□□□□/□: 62 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 1:05:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:59	0.00	3	0:23	37	2:24	0.50	9:59	0.00	13		155	1:14
Rad	20.00	37:19	32.16	1	-	7	1:30	20.50	47:18	25.37	9		3	
Lauf	5.00	22:48	13.16	2	0:40	34	3:25	25.50	1:10:06	21.40	4	4:50	62	12:33