



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hirte, Jörg

□□□: 1:30:16

□□: Einhausen

□□: 113

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 283 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 219 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 47(of 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:17	0.00	14	3:19	77	3:42	0.50	11:17	0.00	29	0:14	155	2:32
Rad	20.00	45:30	26.37	18	9:36	91	9:41	20.50	56:47	21.13	27	4:40	135	9:10
Lauf	5.00	33:29	8.96	24	14:03	129	14:06	25.50	1:30:16	16.62	47	29:45	219	32:43