



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Ungermann, Dieter

□□□: 1:33:01

□□: LT Karlstern

□□: 121

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 296 (of 322)

□□□□□/□: 226 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:08	0.00	7	3:40	138	6:33	0.50	14:08	0.00	8	1:57	155	5:23
Rad	20.00	49:32	24.23	5	8:36	110	13:43	20.50	1:03:40	18.85	8	15:02	135	16:03
Lauf	5.00	29:21	10.22	7	7:57	114	9:58	25.50	1:33:01	16.13	19	30:35	226	35:28