



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Froschauer, Gerald

□□□: 1:16:30

□□: Viernheim

□□: 180

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 136 (of 322)

□□□□□/□: 123 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 16(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:29	2.61	14	2:51	87	3:54	0.50	11:29	2.61	27		155	2:44
Rad	20.00	42:10	28.46	7	4:42	53	6:21	20.50	53:39	22.93	28	1:24	135	6:02
Lauf	5.00	22:51	13.13	8	3:28	36	3:28	25.50	1:16:30	20.00	16	18:57	123	18:57