



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Froschauer, Gerald

□□□: 1:16:30

□□: Viernheim

□□: 180

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 136 (of 322)

□□□□□/□: 123 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 16(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:29	0.00	14	2:51	87	3:54	0.50	11:29	0.00	27		155	2:44
Rad	20.00	42:10	28.46	7	4:42	53	6:21	20.50	53:39	22.37	28	1:24	135	6:02
Lauf	5.00	22:51	13.13	8	3:28	36	3:28	25.50	1:16:30	19.61	16	18:57	123	18:57