



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Grabow, Ruth

□□□: 1:59:02

□□: SV 1911 Traisa

□□: 89

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 321 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 81 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen 8 (TW 75 -79)

□□□□□□□: 1:59:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	1:17:01	15.58	1	-	50	39:12	20.50	1:17:01	15.58	1	-	51	11:29
Lauf	5.00	42:01	7.14	1	-	49	19:29	25.50	1:59:02	12.60	1	-	81	54:33