



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Gröschel, Joachim

□□□: 1:19:32

□□: SG Poseidon Eppelheim

□□: 178

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 172 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 147 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 29(of 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:54	0.00	11	2:56	60	3:19	0.50	10:54	0.00	29		155	2:09
Rad	20.00	44:10	27.17	14	8:16	74	8:21	20.50	55:04	21.79	27	2:57	135	7:27
Lauf	5.00	24:28	12.26	13	5:02	64	5:05	25.50	1:19:32	18.86	29	19:01	147	21:59