



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hönig, Hajo

□□□: 1:22:15

□□: TG Sandhausen

□□: 145

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 206 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 169 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 15(of 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	11:40	0.00	3	1:12	91	4:05	0.50	11:40	0.00	8	-	-	155	2:55
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:10:35	4.25	11	49:11	202	51:12	25.50	1:22:15	18.24	15	19:49	169	24:42	