



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Richter, Lars

□□□: 1:13:08

□□: Darmstadt

□□: 27

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 95 (of 322)

□□□□□/□: 88 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 13(of 32)

□□□□□□□: 1:05:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:17	0.00	10	1:57	44	2:42	0.50	10:17	0.00	24		3	1:32
Rad	20.00	40:32	29.61	8	3:15	34	4:43	20.50	50:49	23.61	23		5	3:12
Lauf	5.00	22:19	13.44	5	2:14	26	2:56	25.50	1:13:08	20.51	13	7:36	88	15:35