



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Gröschel, Verena

□□□: 1:23:58

□□: Eppelheim

□□: 179

□□□□□/□□□: 226 (of 322)

□□□□□/□: 45 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 3(of 11)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□□□: 1:18:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:32	0.00	2	0:20	22	3:47	0.50	11:32	0.00	10	0:20	53	0:04
Rad	20.00	45:20	26.47	5	1:50	22	7:31	20.50	56:52	21.10	10		51	
Lauf	5.00	27:06	11.07	2	4:34	21	4:34	-	1:23:58	-	3	5:26	44	19:29