



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Gröschel, Verena

□□□: 1:23:58

□□: Eppelheim

□□: 179

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 226 (of 322)

□□□□□/□: 45 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 1:18:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 11:32 | 0.00 | 2 | 0:20 | 22 | 3:47 | 0.50 | 11:32 | 0.00 | 10 | 0:20 | 53 | 0:04 |
| Rad | 20.00 | 45:20 | 26.47 | 5 | 1:50 | 22 | 7:31 | 20.50 | 56:52 | 21.10 | 10 | | 51 | |
| Lauf | 5.00 | 27:06 | 11.07 | 2 | 4:34 | 21 | 4:34 | 25.50 | 1:23:58 | 17.86 | 3 | 5:26 | 44 | 19:29 |