



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Werner, Torsten

□□□: 1:04:35

□□: RV 03 Bürstadt

□□: 196

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 15 (of 322)

□□□□□/□: 14 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 7(of 46)

□□□□□□□: 57:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|------|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.50 | - | - | - | - | - | - |
| Rad | 20.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.50 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 1:04:35 | 4.65 | 34 | 43:59 | 163 | 45:12 | 25.50 | 1:04:35 | 23.69 | 7 | 6:54 | 14 | 7:02 |