



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Schumacher, Rainer

□□□: 1:25:26

□□: BC 08 Einhausen

□□: 161

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 243 (of 322)

□□□□□/□: 192 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 33(of 38)

□□□□□□□: 57:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:19	0.00	6	1:41	45	2:44	0.50	10:19	0.00	27		155	1:34
Rad	20.00	46:31	25.80	18	9:03	98	10:42	20.50	56:50	21.11	28	4:35	135	9:13
Lauf	5.00	28:36	10.49	23	9:13	108	9:13	25.50	1:25:26	17.56	33	27:53	192	27:53