



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Cop, Christian

□□□: 1:05:28

□□: Bickenbach

□□: 208

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 22 (of 322)

□□□□□/□: 20 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 59:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|------|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.50 | - | - | - | - | - | - |
| Rad | 20.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.50 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 1:05:28 | 4.58 | 5 | 41:28 | 169 | 46:05 | 25.50 | 1:05:28 | 22.91 | 2 | 5:41 | 20 | 7:55 |