



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Reibold, Hans Jürgen

□□□: 1:26:40

□□: Heppenheimer Skiclub

□□: 192

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 253 (of 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 199 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

□□□□□: 15(of 19)

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□□□: 1:05:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 13:24 | 0.00 | 10 | 3:48 | 135 | 5:49 | 0.50 | 13:24 | 0.00 | 13 | 2:27 | 155 | 4:39 |
| Rad | 20.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.50 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 1:13:16 | 4.09 | 14 | 51:08 | 213 | 53:53 | 25.50 | 1:26:40 | 17.31 | 15 | 21:24 | 199 | 29:07 |