



6. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Raith, Wolfgang

□□□: 1:27:49

□□: Friedrichsdorf

□□: 190

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 266 (of 322)

□□□□□/□: 208 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 1:05:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:36	0.00	1	-	30	2:01	0.50	9:36	0.00	13	-	155	0:51
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:18:13	3.84	17	56:05	222	58:50	25.50	1:27:49	17.08	16	22:33	208	30:16