



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Hegwein, Christian

□□□: 1:29:31

□□: Reinheim

□□: 172

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 278 (of 322)

□□□□□/□: 216 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 46(of 49)

□□□□□□□: 1:00:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:17	2.66	14	3:19	77	3:42	0.50	11:17	2.66	29	0:14	155	2:32
Rad	20.00	50:06	23.95	22	14:12	111	14:17	20.50	1:01:23	20.04	27	9:16	135	13:46
Lauf	5.00	28:08	10.66	20	8:42	104	8:45	25.50	1:29:31	17.09	46	29:00	216	31:58