



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Strohner, Petra

□□□: 1:29:40

□□: Fr.-Crumbach

□□: 177

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 279 (of 322)

□□□□□/□: 63 (of 82)

□□□□□□: 1:04:29

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 1:18:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:35	0.00	3	0:23	23	3:50	0.50	11:35	0.00	10	0:23	53	0:07
Rad	20.00	47:54	25.05	6	4:24	35	10:05	20.50	59:29	20.17	10	1:12	51	
Lauf	5.00	30:11	9.94	6	7:39	36	7:39	25.50	1:29:40	16.73	8	11:08	63	25:11