



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

□□□□

Weiler, Michael

□□□: 1:11:03

□□: Hase und Igel

□□: 217

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 73 (of 322)

□□□□□/□: 68 (of 240)

□□□□□□: 57:33

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 18(of 46)

□□□□□□□: 57:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:31	0.00	8	1:56	27	1:56	0.50	9:31	0.00	30		155	0:46
Rad	20.00	38:19	31.32	5	2:30	14	2:30	20.50	47:50	25.09	26		135	0:13
Lauf	5.00	23:13	12.92	6	2:37	39	3:50	25.50	1:11:03	21.11	18	13:22	68	13:30